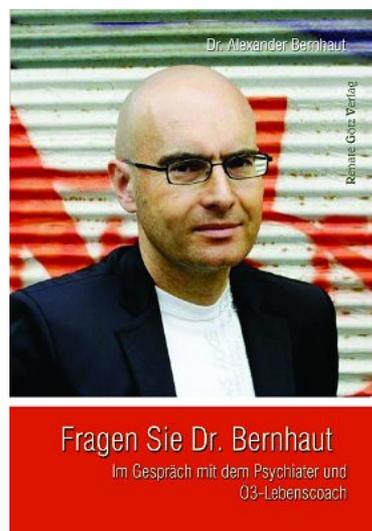


Einladung zur Buchpräsentation

„Fragen Sie Dr. Bernhaut“

Im Gespräch mit dem Psychiater und Ö3-Lebenscoach



**Dr. Alexander Bernhaut stellt sein soeben erschienenenes Buch
„Fragen Sie Dr. Bernhaut“
vor und steht gerne für Fragen zur Verfügung.
16. März 2010
19.00 Uhr
Alte Schieberkammer
Meiselstrasse 20
1150 Wien
(Gegenüber U3 Station Johnstraße)**

Der Ö3-Lebenscoach antwortet / Oft gestellte Fragen auf den Punkt gebracht!

Freuen Sie sich auf kompetente und vor allem für jedermann und jedefrau verständliche Antworten zum Themenkreis Seele & Psyche aus der Feder des Facharztes für Psychiatrie, langjährig therapeutisch Tätigen und medial erfolgreichen Radiomoderators und Buchautors (*Ein Indianer kennt keinen Schmerz?*).

Das Buch gibt Antworten auf Anliegen, Fragestellungen und manche Unsicherheiten zu den Themenkreisen:

- Beziehungen
- Generationenkonflikte
- Essstörungen
- Psychoonkologie
- Trauer
- Helfen
- Leistungsanspruch
- Burnout - Syndrom
- Depressionen und Ängste

Dr. Bernhaut will mit seinem Buch zu mehr Wissen, höherer Akzeptanz und womöglich einer Steigerung der Lebensqualität für Betroffene, Angehörige oder Interessierte - also für die Leserin & den Leser - beitragen.

Mit dem Werk des renommierten Wiener Psychiaters und über Österreichs Grenzen hinweg populären Ö3-Lebenscoach Dr. Alexander Bernhaut wird das erfolgreiche Buchprojekt des Renate Götz Verlages „*Frag Jesper Juul – Gespräche mit Eltern*“ mit dem dänischen Familien- und Kindertherapeuten Jesper Juul interessant weitergeführt.

Über den Autor

Dr. Alexander Bernhaut

Geboren 1962 in Wien, verschlug es ihn nach dem Medizinstudium an der UNI-Wien in den äußersten Westen Österreichs, nämlich nach Vorarlberg, ins „Ländle“, zur Fortsetzung und dem größten Teil seiner Facharztausbildung zum Psychiater und Neurologen.

Dort, im Landeskrankenhaus Rankweil – allgemein auch als „Valduna“ bekannt – bekam er eine ausgezeichnete und fundierte „Lehre“ in einer der wohl modernsten Fachkliniken Österreichs. Seine enorm intensive Verbundenheit zu Vorarlberg besteht auch nach weiteren Jahren, in denen er mittlerweile wieder in Wien lebt und als selbständiger, niedergelassener Facharzt tätig ist.

In seine „Vorarlberger Zeit“ fallen auch die zusätzlichen psychoonkologischen (UNI-Klinik-Innsbruck) und psychoanalytischen (Bregenz) Ausbildungswege.

Seit nunmehr 18 Jahren betreut Dr. Bernhaut Menschen mit seelischen Beschwerden und seit einigen Jahren auch als Ö3-Lebenscoach live im Radio. Als einen der wichtigsten Faktoren für das Gelingen der Behandlung psychischer Belastungen sieht er die Bereitschaft zum offenen Dialog.

**Anmeldungen zur Veranstaltung erbeten unter 02638/7750526 oder
info@rgverlag.com**

Den Abschluss bildet ein kleines Sektbuffet, das Gelegenheit zur Diskussion mit Dr. Bernhaut bietet.

Hinweise

⇒ Zum Renate Götz Verlag: www.rgverlag.at

Bisher im Renate Götz Verlag erschienene Bücher:

- „Fragen Sie Dr. Bernhaut“ - Im Gespräch mit dem Psychiater und Ö3-Lebenscoach
- „Frag Jesper Juul“ - Gespräche mit Eltern
Alltagsleben in der Familie, von Jesper Juul
- Alle Bücher von Harville Hendrix und Helen LaKelly Hunt:
„So viel Liebe wie Du brauchst“ - Der Wegbegleiter für eine erfüllte Beziehung
„Ohne Wenn und Aber“ - Zur Liebe fürs Leben - für Singles und Paare
„So viel Liebe wie mein Kind braucht“ - Der gemeinsame Weg in ein erfülltes Leben
„Liebe annehmen - eine Kunst?“ - Lass Dich lieben und verändere dadurch Deine Beziehung
- „Einzelkind“ - Privileg oder Schicksal, von Dr. Norbert Arlt
- und vieles mehr

⇒ **Anforderung von Presseexemplaren:**

Renate Götz Verlag, A-2371 Dörfles, Römerweg 6,
Tel.: 02638/7750526, email: info@rgverlag.com

Text der Presseaussendung, Covershot zum Download unter: www.rgverlag.com